

Приглашаем потенциальных и
состоявшихся приемных родителей,
опекунов и усыновителей на занятия в

**«Школу принимающих
родителей»**

«Киноклуб»

Дополнительная информация на сайте
Центра

sodeistvie18.ucoz.net

Если у Вас возникли вопросы,
требуется совет или помощь
специалиста обращайтесь
в Республиканский центр
психолого-педагогической
помощи населению «СоДействие»

г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
(проезд до остановки
«Трамвайное кольцо»
трамвай №2,5,7,8, 9,
троллейбус №2,4, 7,14,
автобус №22, 26, 29, 36, 39, 50)

Тел. 44-16-35, 44-40-88

Email: social95@minsoc18.ru

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

***«Республиканский центр
психолого-педагогической помощи
населению «СоДействие»***



**Советы начинающим
родителям – воспитателям**

***Первые встречи
с ребенком***

Полезные советы для первых встреч

При появлении нового члена семьи всегда нарушается баланс отношений в ней. Рождение ребенка, приезд родственников, даже появление щенка заставляет семью менять привычки, перераспределять время на общение, переставлять приоритеты. При появлении усыновленного или опекаемого ребенка происходит все то же самое. Помимо этого, хлопот явно прибавится, физическая и психологическая нагрузка явно увеличится. Изменение порядка и отношений, как бы все стороны ни стремились облегчить друг другу этот процесс, происходит не без трудностей.

Чтобы этот процесс прошел как можно проще и быстрее, необходимо заранее подумать о том, что и как поменяется в вашей семье, а главное – какие особенности и привычки имеются у ребенка, в чем он испытывает трудности, как распределить обязанности по уходу за ним между членами семьи. Поэтому чем лучше члены семьи узнают друг друга до объединения, тем будет легче.

- Крайне желательно приходить на первое знакомство обоим супругам, тогда у ребенка сразу закладывается ощущение, что вы – пара, и вполне естественно, что и дома вы вместе.

- Знакомство должно состояться на территории ребенка, лучше всего в игровой, т.е. в том месте, где ребенок в большей степени ощущает себя в своих владениях.

- Обоим супругам не стоит надевать яркую, броскую одежду, женщине лучше не делать яркий макияж.

- Хорошо, если первые встречи будут проходить в присутствии нянечки или воспитателя, которым ребенок доверяет.

- Не стремитесь сразу брать ребенка на руки, это может вызвать у него беспокойство. Лучше в первый раз посидеть рядом с ним, пройти по комнате, взяв его за руку, поиграть, привлечь его внимание доброжелательной мимикой.

- Если ребенок уклоняется от ваших рук

или стремится отойти на безопасное, с его точки зрения, расстояние, не препятствуйте. Попробуйте заинтересовать его чем-либо.

- Ни в коем случае не поднимайте на руки высоко ребенка маленького возраста (1,5 – 3 лет). Лучше, если вы наклонитесь или присядете и будете общаться с ребенком с уровня колен, так малышу менее страшно.

- Совсем не стоит сюсюкать при разговоре с ребенком.

- Старайтесь не курить перед встречами. Нежелательно пользоваться интенсивными духами и отдушками.

- Не надо приносить ребенку продукты питания, скорее всего, их ребенку не дадут, чтобы избежать расстройства желудка у ребенка или аллергии, какими бы качественными и полезными ни казались приносимые вами продукты.

Конечно, часть сказанного относится к налаживанию отношений с детьми младшего возраста. Однако большинство приведенных рекомендаций подойдет и для знакомства со старшими детьми.

