

Эмоциональная зависимость от людей.

Актуальность проблемы эмоциональной зависимости человека от других людей (родителей, воспитателей, учителей, членов семьи и пр.) не вызывает сомнений, состоит в необходимости подведения научной базы как к психологическому сопровождению развития дошкольников и школьников, семейному консультированию, так использованию различных развивающих педагогических средств.

Эмоциональная зависимость (созависимость) – один из видов зависимости наряду с традиционно выделяемыми – алкогольной, наркотической, игровой, табакокурением и т.п. Она представляет собой зависимость человека от отношений с другим человеком, проявляющаяся в определенном складе мыслей, чувств, способов поведения.

Исследователи проблемы эмоциональной зависимости отмечают, что она заключается в состоянии подчиненности собственных интересов интересам другой личности, в чрезмерной и длительной фиксации внимания на другой персоне, становящейся сверхценной. Это состояние характеризуется снижением или нарушением способности осознавать свои истинные потребности, желания, эмоции, а также невозможностью действовать исходя из них под влиянием страха отвержения.

В научной литературе, посвященной механизму формирования этого вида зависимости, имеются сведения о том, что основная причина их возникновения – это нарушения в сфере детско-родительских отношений [1].

Так, например, важную роль в эмоциональной привязанности учащихся подросткового и юношеского возраста от педагога играет обретение или необретение аффилиативных отношений, удовлетворение любви и привязанности в семье, а также индивидуально-личностная предрасположенность к формированию эмоциональной зависимости [2].

Особый интерес психологов вызывает проблема эмоциональной зависимости в подростковом возрасте, т.к. личностное развитие на этом возрастном этапе характеризуется двумя разнонаправленными тенденциями – стремление к независимости и стремлением к сохранению детской зависимости, обеспечивающее

ощущение безопасности, защищенности и уверенности. Если умеренное проявление зависимости от родителей является естественным и нормативным, то доминирование зависимых тенденций оказывает отрицательное влияние на развитие личности.

В исследованиях психологов были выявлены некоторые аспекты эмоциональной зависимости от родителей в связи с полых подростков [3]. Так, зависимость подростков-мальчиков от родителей увеличивается тем больше, чем в большей степени родители принимают своего ребенка и чем меньше стремятся разделять его увлечения и интересы, реакция эмансипации мальчиков подросткового возраста растет при увеличении эмоциональной дистанции родителей от ребенка и стремлении как можно дольше опекать его. Психологическая зависимость девочки-подростка формируется иначе, а именно: чем в большей степени родители отвергают свою дочь, тем больше она стремится высвободиться из-под их опеки, при увеличении стремления родителей помочь девочке, поощрении ее инициативы и самостоятельности увеличивается её готовность подчиняться. Таким образом, то, как сложатся отношения в этот трудный для обеих сторон (родителей и подростка), зависит, главным образом, от стиля воспитания, сложившегося в семье, и возможностей родителей перестроиться – принять чувство взрослости своего ребенка.

Литература:

1. Казикова Е.П., Зверева С.В. Представления педагогов о специфике проблемы эмоциональной зависимости от них учащихся среднеобразовательных школ // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии / Сб. ст. конф. – Новосибирск: Изд. «СибАК», 2014. С. 89-100.

2. Казикова Е.П., Зверева С.В. Эмоциональная зависимость девочек подростково-юношеского возраста от педагога как психологический и патопсихологический феномен // Universum: психология и образование. 2014. № 5-6.

3. Агеева Л.Г. Проблема психологической зависимости/независимости подростков от родителей // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2011. Т. 13, № 2.

Составитель: кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии Удмуртского государственного университета, специалист по социальной работе БУСО УР «СоДеятвие» Васюра С.А.