

Острые Респираторные Вирусные Инфекции.

ОРВИ – целая группа заболеваний, похожих по своим признакам, характеризующаяся поражением, в основном, органов дыхания.

Основной путь передачи при ОРВИ – воздушно-капельный и контактный. Не исключен вертикальный путь передачи инфекции от матери к плоду.

Причины ОРВИ

Считается, что более 90% всех «простуд» вызываются вирусами. В эпидемический период может болеть до 20% населения, а при пандемиях до 50% (каждый второй!). Поражает количество видов вирусов, возбудителей ОРВИ – более двухсот! Среди них известный всем грипп, любитель мутировать и удивлять человечество своими новыми разновидностями. К возбудителям ОРВИ так же относят: парагрипп, риновирусную, аденовирусную инфекции, респираторно-синцитиальную, короновиральную, ротавирусную, норовирусную инфекции, и др.

Источник инфекции – больной человек и вирусоноситель.

Симптомы ОРВИ

1) «общееинфекционный» синдром (озноб, боль в мышцах, головная боль, слабость, повышение температуры тела, слабость, увеличение лимфатических узлов);

2) поражения дыхательных путей. Это признаки отека слизистых – так называемые катаральные явления: заложенность и/или обильные выделения из носа, боль в горле, резь в глазах, слезотечение, кашель, который может быть сухим приступообразным, лающим.

Например, для гриппа, в отличие от других респираторных инфекций характерно внезапное начало с выраженным проявлением того самого «общееинфекционного». У других ОРВИ симптомы поражения дыхательных путей выходят на первое место, например, для парагриппа характерен ларингит (воспаление гортани). У детей данная инфекция протекает по типу «ложного крупа». Для аденовирусной инфекции характерна фарингоконъюнктивальная лихорадка. Для РС-инфекции – обструктивный бронхит. Данный вирус поражает в основном детей раннего возраста.

Симптомы при ОРВИ, требующие неотложной помощи врача:

- температура выше 39-40 градусов, почти или не реагирующая на прием жаропонижающих препаратов;
- нарушение сознания (спутанное сознание, угнетение, обмороки);
- интенсивная головная боль, сопровождающаяся свето- и звукобоязнью, невозможностью согнуть шею;
- появление сыпи на теле (звездочки, кровоизлияния);
- боль в грудной клетке при дыхании, затруднение вдоха или выдоха, чувство недостатка воздуха, кашель с мокротой (розовой окраски - более серьезно);
- длительная, более пяти дней лихорадка;
- появление выделений из дыхательных путей зеленого, коричневого цвета, с примесью свежей крови;
- боль за грудиной, не зависящая от дыхания, отеки.

Кроме того, если обычные симптомы ОРВИ не проходят через 7-10 дней, то это тоже будет поводом обратиться к врачу (чаще им становится ЛОР врач).

Диагностика ОРВИ

Диагностика ОРВИ не представляет особых трудностей в случае типичного течения заболевания. Вирусологические (определение вируса в мазке из носа и зева) и Иммунологические методы исследования назначают в условиях стационара и при тяжелых формах течения ОРВИ.

Лечение ОРВИ

При ОРВИ, как при лечении любого заболевания, необходимо: соблюдение диеты (употребление легкоусваиваемых продуктов, таких как - молочные продукты, фрукты, овощи). При повышенной температуре тела – соблюдение постельного и полупостельного режима. Но длительный постельный режим нежелателен. Так как он может привести к застою крови, что нежелательно при ОРВИ. Прием большого количества жидкости - до 1-3 литров в сутки, в зависимости от возраста, в виде ягодных морсов (брусника, клюква, малина), компотов, настоев трав (липа, толокнянка, ромашка, мята и др.), помогающих снять воспаление и интоксикацию.

1. Воздействовать на причину ОРВИ: для этого предназначены специфические противовирусные препараты, которые назначает только врач.

2. Использование симптоматических средств: жаропонижающих, противовоспалительных, сосудосуживающих и общеукрепляющих

Профилактика ОРВИ включает в себя:

1. Ведение здорового образа жизни: отказ от курения, полноценное питание и сон, занятие спортом, закаливание;

2. Витаминопрофилактика;

3. Ограничение контактов с заболевшими ОРВИ.

4. Сезонная иммунизация. Существует множество вакцин против гриппа (отечественные и зарубежные) - это специфический метод профилактики, который защищает организм не только от вируса гриппа, но и помогает справиться с другими ОРВИ. В настоящее время появилась вакцина от РС инфекции. Она используется для вакцинации недоношенных детей. Данный вирус для недоношенных детей может оказаться смертельно опасным.

Никогда не занимайтесь самолечением и при первых угрожающих симптомах обращайтесь к врачу!

Материал подготовила Муралёва Н.П.