

## Семейные традиции

*«Любите свою семью,  
проводите время вместе,  
и будьте счастливы!»*

Традиции и обряды присущи каждой семье. Даже если вы считаете, что в вашей семье нет никаких традиций, скорее всего, вы ошибаетесь. Ведь даже утреннее: «Привет!» и вечернее: «Спокойной ночи!» — это тоже традиции.

Что уже говорить о воскресных обедах всей семьей. Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше.

Семейные традиции – что это? Толковые словари говорят: «Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение». Семейных традиций множество. Условно их можно разделить на две большие группы: общие и специальные.

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей. К ним можно отнести: празднование дней рождений членов семьи, совместная уборка, совместные игры с детьми, семейные обеды, на которых решаются важные вопросы и текущие проблемы семьи.

Специальные традиции – это традиции, присущие только одной данной семье. Это может быть привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на природу, или походы в горы и т.д.

Сколько семей – столько и примеров традиций. Когда создается новая семья, часто бывает так, что у супругов не совпадают понятия о традициях. Например, в семье невесты принято все праздники отмечать в кругу родни, а жених встречал эти события только с мамой и папой, а какие-то даты вообще не справлялись. В таком случае, у молодоженов может назреть конфликт.

Что делать в случае разногласий? Совет прост – только компромисс. Обсудите и придумайте общую новую традицию — и все наладится! Например, встречать Новый год каждый раз в новом месте. Неважно, где это будет – на площади чужого города, на вершине горы или возле египетских пирамид, главное – не повторяться! Или вечера стихов и песен. Когда семья собирается вместе, все садятся в круг, сочиняют стихи – каждый по строчке – придумывают к ним музыку, и поют под гитару. Или устраивать домашние спектакли и кукольный театр.

Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев.

Алгоритм создания традиции прост:

1) придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу;

2) попробуйте свое «действие». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза;

3) будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!

4) закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда.

В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Они являются очень важной частью исторического и культурного наследия страны. Какие-то традиции безнадежно канули в Лету, но многие живы, и их по-прежнему передают из поколения в поколение, от отца к сыну, от матери к дочери.

**Список использованной литературы:**

1. Дементьева И. Ф. Российская семья: проблемы воспитания.
2. Елизаров А. Н. Ценностные ориентации неблагополучных семей // СОЦИС.
3. Воспитательный потенциал семьи и социализация детей // Педагогика.

**Составитель:** специалист по социальной работе Кайгородова О.М.