

Уважение в семье – залог согласия и мира.

Уважение часто является барометром отношений в семье. Чем выше уровень уважения близких людей друг к другу, тем крепче их отношения. Низкий уровень уважения указывает на серьезные проблемы.

Что же такое уважение? Вот что пишется об этом в толковом словаре русского языка Ушакова: «Уважение – чувство почтения, отношение, основанное на признании чьих-то достоинств, заслуг, высоких качеств».

Уважение – это способность видеть лучшие качества человека, осознавать его уникальную индивидуальность.

Уважительное отношение происходит от убеждения, что человек достоин самой высокой оценки. Это не что-то, что вы можете ожидать или жертвовать. Уважение развивается со временем, на взаимной основе.

Вот некоторые качества, демонстрирующие уважение к близким:

- Взаимная поддержка в трудных ситуациях.
- Доброта и внимательность друг к другу наедине и в обществе.
- Умение прислушаться к их мнению.
- Умение говорить правду, даже если это причиняет боль.
- Умение вовремя быть на месте, если это нужно.
- Способность взять на себя домашние дела, если вы знаете, что супруг(а)

плохо себя чувствует.

Вот некоторые типы поведения, демонстрирующие неуважение к партнеру:

- Пренебрежение мыслями или идеями партнера.
- Вы задерживаетесь, но не звоните и не предупреждаете об этом.
- Вы опаздываете на встречу.
- Вы унижаете супруга(у) перед детьми.

Взаимное уважение означает:

- честность и доверие,
- доброту,
- верность,
- надежду,
- дружбу
- открытое общение,
- расстановку приоритетов,
- взаимную поддержку,
- способность прощать.

Уважение – это, прежде всего, доверие к человеку. К его уму, здравому смыслу, способностям, порядочности, наконец.

Часто приходится наблюдать в семьях контроль, гиперопеку, ревность. Что это, как не отсутствие элементарного уважения? Жена о чем-то просит мужа или ребенка, что-то ему говорит. Он никак не реагирует, она начинает кричать. Опять никакой реакции. Тогда она приводит его к психологу и говорит: «Вот вы, психолог, объясните ему, а то он ничего не понимает». Психолог видит перед собой нормального человека, не глупца и не слепоглухонемого, который конечно же все прекрасно слышит и понимает. Вопрос в другом. Что за отношения между ними, что он не хочет ни слышать, ни понимать? Может он уже привык к этой роли идиота

в семье? Часто жене хочется, чтобы все делалось в точности, как она того желает. И вот начинается контроль, критика: «Не то купил, не так занимаешься с ребенком, не то делаешь, надо делать вот так» после такого мужчины вообще перестают участвовать в воспитании, избегают проявлять инициативу в семейных делах: «Делай сама, ты же лучше знаешь...»

К сожалению, часто приходится наблюдать и обратную картину. Мужчина всячески третирует и унижает жену и детей, демонстрируя кто в доме хозяин. Неуважение к жене и детям и, прежде всего, к самому себе ведет к насилию в семье. Но это отдельная большая тема, об этом уже написано.

Почему возникает неуважение в семье? Часто родители пытаются силой, авторитарностью заставить детей слушаться и уважать их. Но сами они демонстрируют неуважительное отношение как к детям, так и друг к другу. Они и сами, если разобраться, не уважают себя, ведь никто не учил их уважению и самоуважению. Вот и передается неуважение из поколения в поколение, создавая трудности и проблемы, калеча судьбы.

Семейное счастье не возникает, само собой. Над отношениями надо работать, прикладывать усилия. Большинство же людей хотят немедленно получить нужное им отношение. А если не получают, делают определенные выводы не в пользу своего партнера. Постепенно у близких людей формируется психологическое отторжение, желание быть друг от друга подальше.

Многих мужчин надо учить уважительным отношениям в семье. Для них уважение – величайшая ценность. По данным статистических исследований, чувство неуважения переносится мужчинами даже тяжелее, чем отсутствие любви и одиночество.

Многие предпочли бы жить с супругой, которая уважает, но не любит, чем с женой, которая любит, но не уважает. Это не означает, что мужчины равнодушны к любви, она им тоже нужна. Но они нуждаются в уважении в большей степени, чем в любви. Можно провести аналогию с водой и едой. Чтобы выжить, нам надо и то, и другое. Однако мы можем долгое время прожить без еды, а без воды мы не проживем более трех суток. Любовь – это еда, а уважение равноценно воде. Уважение – это то, ради чего мужчина способен на многое.

Великие лидеры и полководцы вдохновили людей посредством безусловного уважения к ним. Один адмирал так обращался к своим морякам после неудачных маневров: «Я верю в вас больше, чем вы верите в себя. Выше головы! Я восхищаюсь вами больше, чем вы восхищаетесь собой. Я вижу в вас большой потенциал. Я приведу вас к победе!»

Надо ли говорить, что после таких слов люди готовы совершить невозможное.

И в коллективе, и в семье взаимное уважение является залогом мира, согласия и успеха в любых делах.

Литература:

Дэниэль Э. Две минуты для счастья. Практическое руководство/ перевод с англ. К. С. Савельева. – М.:Агенство «ФАИР», 1998. – 240 с.

Таранов П. С. Секреты поведения людей. 1997. – 544 с.

Честар Дж. Деловой этикет / перевод с англ. 1997. – 336 с.

Составитель: психолог БУСО УР «СоДеяствие» Лапекина Е. Г.