

## Что такое жестокое обращение?

В современном мире мы сталкиваемся с насилием практически ежедневно: видим в кино, на телевидении, в интернете. Часто героем популярных сериалов становится яркий персонаж, склонный к насилию. Можно сказать, что мы стали привыкать к насилию, стали к нему равнодушны.

В отношении детей используется термин «жестокое обращение», услышав который, на ум приходят ситуации, связанные с нанесением ребенку физических травм, таких как побои, телесные наказания.

Жестокое обращение с ребенком – это не только побои или сексуальные домогательства, которыми взрослые калечат ребенка, это так же унижения, издевательства, различные формы пренебрежения (т.е. равнодушия к нуждам ребенка), которые наносят не меньший вред психическому здоровью и развитию ребенка. Пренебрежение выражается не только в недостатке ухода за ребенком, но и в недостатке проявляемого со стороны родителей уважения, внимания, ласки и тепла.

Психическое (эмоциональное) насилие проявляется в форме постоянных или периодических оскорблений ребенка, угроз, унижения, обвинения его в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви или неприязни к ребенку. Психическое насилие может быть не только со стороны родителей, но и других взрослых (воспитатель, учитель, тренер). К этому виду жестокого обращения относится так же ложь, обман ребенка, в результате чего он теряет доверие к взрослому, а также предъявление к ребенку завышенных требований, не соответствующих его возрасту и возможностям.

Очень закрытое, но к сожалению не редкое явление – это сексуальное насилие в отношении детей, т.е. любые действия сексуального характера со стороны взрослого для удовлетворения своих сексуальных потребностей по отношению к ребенку. Сюда относятся: подглядывание за ребенком, показ ребенку порнографических фильмов, обнажение перед ребенком, телесные контакты с половыми органами. Широко распространено мнение, что сексуальное насилие по отношению к ребенку совершает чужой, незнакомый человек. По данным статистики 9 из 10 пострадавших детей знакомы с насильником или связаны с ним родственными отношениями.

Часто родители прибегают к жестокому обращению, как способу взаимодействия с ребенком так как не могут справиться со стрессом по-другому, не знают психологических особенностей детей в разные возрастные периоды, не знают других способов воспитания, ведь их самих так воспитывали.

Решить эти проблем, найти другие эффективные способы воспитания ребенка может помочь психолог.



Таким образом, можно дать следующее определение жестокого обращения с ребенком – это причинение вреда физическому и психическому здоровью ребенка, угроза его развитию или жизни.



**Автор статьи:** психолог БУСО УР «Содействие» Чигвинцева В.О.