

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА

11 МЕСЯЦА ЖИЗНИ

Координация движений совершенствуется в **играх**. Присматривайтесь, как играет ребенок, помогайте, играйте вместе с ним. Обязательно вносите в игру некий простой **сюжет**: покормите вместе мишку, искупайте куклу, покажите, как уложить ее спать. Все свои действия с игрушкой "проговаривайте", объясняйте. Вы можете помочь языковому развитию своего ребенка следующим образом. Называйте **все**: произносите вслух названия предметов, дома и на улице, играйте с ним в "глазки-носик-ротик", произносите почаще его имя, чтобы развить в нем чувство личности. Разговаривайте с ребенком: если даже вы не разбираете ни одного настоящего слова, слушайте лепет и отвечайте: "Ах, как интересно!", "Думаешь, это так?". Делайте усилия для того, чтобы разобрать слова. Концентрируйте внимание на понятиях: можете помочь усвоить своему ребенку такие понятия как: горячее и холодное, вверх и вниз, внутри и снаружи, стоять и сидеть, мокрый и сухой, большой и маленький.

Режим дня

После сна ребенок не спит около 2,5-3 часов, нужно позаботиться о том, чтобы это время, он проводил активно, много ползал и совершенствовал свои навыки. Ребенка нужно учить ходить самостоятельно, развивать его речь ребенка.

Массаж и гимнастику нужно проводить каждый день по 6-8 минут через 35-45 после еды. Закаливающие процедуры (воздушные ванны, влажные обтирания, массаж, гимнастика) проводят каждый день.

Кормление

Малышу исполнилось одиннадцать месяцев, и его режим дня остается прежним: два раза в день ребенок спит по 2-2,5 часа или по 1,5-2 часа, затем кушает, играет и т. д.

Ночной сон более глубокий около 11,5 часов.

В 11 месяцев ребенок просыпается в 6 часов и в это время происходит первое кормление. Ближе к двенадцати месяцам первое кормление нужно проводить в 7.40-8.10 часов.



Пятиразовое питание может сохраняться до 12 месяцев. Первое кормление должно быть сразу после пробуждения малыша. Ребенок подрос, и нет необходимости каждый день заваривать травы для купания, можно выбрать для этого определенный день недели, но мыть до пояса малыша лучше каждый день.

Включительно до двенадцатого месяца сохраняется пятиразовое питание с определенными часами кормления: 6.00; 10.00; 14.00; 18.00; 22.00.

Главные задачи в воспитании ребенка в 11 месяцев:

В этом возрасте ребенок пробует пить из чашки и кушать самостоятельно, поэтому отнеситесь к действиям малыша с пониманием и терпением. Как он научится держать чашку или ложку, если ему запрещать это делать? Во время еды старайтесь озвучивать все действия ("Будешь кушать картошечку", "Открой ротик",

"Бери хлеб"), говорите о блюде, которое кушаете. Если это суп, можно перечислять все его составляющие (крупа, картошка, морковь, лук, перец, укроп) и рассказывать, как супчик варится в кастрюльке на плите. Таким образом, вы пополните словарный запас малыша и познакомите его с названиями овощей. Разговаривайте с ребенком как с взрослым, не развлекайте его игрушками за столом.

В возрасте 11 месяцев малыш может стоять **без поддержки** несколько секунд. Он учится ходить - помогите ему в этом. Ходите с ребенком за две ручки, затем берите его за одну ручку (за левую, потом за правую). Учить ребенка ходить с помощью вожжей или ходунков категорически запрещается.

Игрушки ребенка

Теперь малыш не просто играет с куклой, он **повторяет** все ваши **действия**: он ее кормит, качает, укладывает спать, присаживает на горшок и т.д. В этом возрасте мы рекомендуем приобрести для малыша:

набор детской посуды (чайничек, чашечки, ложечки, блюдца, сковородки и т.д.);

куклы;

игрушечные кровати.

Расскажите и покажите ребенку, как можно играть с куклой: качать, угощать печеньем, давать пить водичку, укладывать спать, укрывать ее одеялом, расчесывать волосы, купать и т.д. Учите малыша складывать кубики, пирамидки, игрушки. Старайтесь воспитывать в вашем малыше чувство доброты. Рассказывайте вашему карапузу, что нельзя самому играть всеми игрушками, нужно делиться с другими детками. Если вы будите удовлетворять все желания

вашего ребенка, вы разовьете в нем эгоистическое отношение и в первую очередь к вам. Поэтому относитесь к малышу дружелюбно, ласково, чтобы он почувствовал вашу доброту и заботу. Но отвечать на его капризы – не стоит.

Физические навыки

За месяц вес ребенка увеличивается на 350-400 г.

Рост увеличивается на 1,5-2 см.

Сенсорно-моторные навыки

Умеет сидеть на корточках и делать наклоны.

Любит "читать" книги. Листает странички какой-нибудь книжки (лучше всего книжки с твердыми, картонными страничками).

Может подносить ложку ко рту.

Играется с предметами, которые складываются друг в друга.

Умеет доставать шнурки с обуви и снимать свои носочки.

Умеет садиться в положении "стоя".

"Кружится" вокруг мебели.

Стоя на ножках, может потянуться на "носочках".

Интеллектуальные навыки

Сопоставляет называемые предметы с пространством, в котором они существуют ("уточка – в воде", "самолет – в небе").

Разговаривает, складывая в "цепочку" простые слоги.

Сравнивает возможности правой и левой части тела делать разные действия.

Имитирует интонацию разговоров взрослых.

Социальные навыки

Малыш не всегда общается с желанием.

Если ребенок в чем-то провинился, он умеет показать то, что он виноват.

Любит играть в игру "Катиться - катится" (перекачивание мячика).

Старается вызвать одобрение своих действий. Если вы не одобряете действия малыша – ему — это не нравится.

Мы работаем для Вас:

Пн – Чт с 8.30 до 20-00

Пт с 8.30 до 19-00

Обед с 12-00 до 12-30

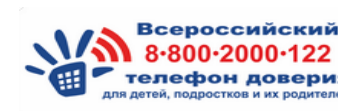
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ «Республиканский центр психолого-педагогической помощи населению «СоДействие»



ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА 11 МЕСЯЦА ЖИЗНИ

НАШ АДРЕС:

УР, 426039, г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
Тел. 44-16-35, 44-40-88



Email: social95@minsoc18.ru

Сайт: sodeistvie18.ucoz.net

Ижевск, 2016 г.