

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА

2 МЕСЯЦА ЖИЗНИ

Развитие зрения малыша

- Поработайте своей **мимикой**. Ваше лицо должно располагаться на расстоянии 30 см от глаз малыша. Скорчите смешную рожицу, покажите язык, плавно покрутите головой из стороны в сторону, закрывайте и открывайте глаза, подуйте на малыша.

- Следим за **погремушкой**. Трясите погремушку и передвигайте в разных направлениях. Расстояние до глаз малыша 30 см.

- Возьмите маленький колокольчик с мелодичным звучанием. Позвоните недалеко от левого уха, потом правого, потом перед глазами малыша. Ребенок будет следить взглядом и пытаться найти источник звука.

Физическое развитие малыша

- Возьмите яркий мячик средних размеров. Положите малыша на ровную поверхность, и **покатайте** мяч в поле его зрения. Возможно, малыш попытается потянуться за предметом, и будет следить за ним взглядом, что потребует от него напрягать мышцы шеи, а, следовательно, **развивать** умение держать головку.

- Стимулируем двигательную активность. Возьмите яркую игрушку и положите ее недалеко от малыша в пределах досягаемости. Сначала ребенок повернет голову, чтобы посмотреть на игрушку, потом, возможно, потянется к ней. Если он не проявляет попыток взять предмет, сами **положите** игрушку в ручку ребенка, пусть схватит ее не некоторое время. Периодически повторяйте такие занятия.

Игры, направленные на умственное развитие малыша

- Постоянно разговаривайте с малышом, **читайте** ему вслух книги, и обязательно с выражением. Не важно, что вы говорите и читаете. Главное – звук вашего голоса. И больше стихов и песен.

- Дайте малышу возможность ощутить **на ощупь** разные поверхности. Хорошим подспорьем в этом может послужить развивающий **игровой коврик**. Если у вас, его нет, просто подберите разные по фактуре тряпочки и вещички, и вкладывайте их в ручку малыша.

- Давайте малышу возможность слышать, как можно больше **разнообразных** звуков. Включайте записи голосов природы, журчания воды, красивую музыку.

- **Повторяйте** мимику малыша. Становитесь его зеркалом. Это помогает малышу оценивать свои действия.

Развлекающие малыша игры

- Возьмите куклу, и от ее лица устройте маленькое **представление**. Спойте песенку или расскажите стишок.

В часы бодрствования ребенка выбирайте 10-15 минут, чтобы позаниматься с ним: передвигать в поле его зрения яркие игрушки, вкладывать ему в ручки и вынимать пластмассовые колечки, погорметь то слева, то справа от него погремушкой, поговорить с ним, добиваясь продолжительной улыбки. Остальное время бодрствования ребенок развлекается сам: рассматривает свои ручки, висящие над ним игрушки, гулит. Запомните некоторые условия создания благоприятной обстановки для развития малыша: любите ребенка, общайтесь с

ребенком, постоянное общение дает больше для развития ребенка, чем самые прогрессивные методы раннего обучения. Уже пора показывать ребенку **на примерах**, как люди должны относиться **друг к другу**: постарайтесь лучше узнать ребенка, выясните, что заставляет ребенка испытывать радость или огорчение, заинтересованность или скуку, покой или возбуждение, не давите на ребенка, обучение и развитие нельзя ускорить давлением! Предоставляйте ребенку свободу - ваша чрезмерная опека способна лишить ребенка возможности самостоятельного восприятия, иногда оставляйте ребенка наедине с новой игрушкой, чтобы они могли познакомиться, следуйте за лидером, позволяйте ребенку брать инициативу в свои руки не только для того, чтобы лучше "усвоить предмет", но также укрепить зарождающееся в нем **чувство собственного достоинства**, выбирайте время - помните о том, что младенцы способны сосредоточиться на чем-то очень короткое время. Не забывайте о поощрении - когда ребенок добивается успехов (начинает улыбаться, трясет погремушку, переворачивается), **хвалите** его и обязательно показывайте свое **одобрение**.

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА

3 МЕСЯЦА ЖИЗНИ

Развитие зрения малыша

- Отнималки. Возьмите красивую интересную для малыша игрушку и привесьте ее на веревочку. Держите игрушку над малышом, он будет пытаться схватить предмет, а вы постоянно **отодвигайте** игрушку. Эта игра помогает не только **развитию зрения**, но и

координации движений и общему **физическому** и **умственному** развитию.

- В этом возрасте малыш проявляет большой интерес уже не только к разглядыванию предметов, но и осуществляет первые самостоятельные **попытки захвата и ощупывания**. Поэтому актуальными становятся все игрушки, которые подвешиваются над кроваткой ребенка. Следите за тем, чтобы ребенок **мог** дотянуться до игрушки, иначе его интерес к ней пропадет.

Физическое развитие малыша

- Возьмите большой мяч, например, специальный мяч для фитнеса, положите малыша животиком на мяч и плавно **перекатывайте** мяч в стороны и вперед-назад. Держите малыша крепко и будьте очень внимательны. Эта забава помогает **развивать** многие группы мышц ребенка, потому что ему приходится прилагать много усилий для поддержания равновесия.

- В три месяца ребенок учится координировать движения рук и глаз. Поэтому предлагайте ему как можно больше возможностей до чего-либо **дотянуться, взять** предмет в руку, **ощупать** разнообразные по фактуре и форме поверхности.

Умственное развитие малыша

- Прятки. Позовите малыша по имени, а сами встаньте **вне** поля его зрения. Потом смените положение, и снова позовите малыша. **Спойте** любимую песенку ребенка, меняя ритм или используя другой мотив. Наблюдайте за реакцией крохи. Не забывайте, как можно чаще

азговаривать с малышом, петь и читать ему стихи.

- Пальчиковые игры – отличное средство всестороннего развития малыша. «Сорока-белобока» или «мальчик с пальчик» станут отличным развлечением для вашего ребенка. Основное познание мира ребенок осуществляет с помощью ладошек, там расположено **множество рецепторов**, посылающих сигналы к головному мозгу и способствующие развитию. Поэтому **пальчиковая гимнастика** – неперенный атрибут всестороннего развития малыша.

Развлекательные игры

- Театр. Сейчас можно купить как перчаточные куклы для домашнего **театра**, которые одеваются малышу на руку, так и пальчиковые, одевающиеся на один палец. Малышу доставит огромное удовольствие импровизированный спектакль, устроенный вами. Он с интересом будет разглядывать кукол, и слушать их рассказы и песенки.

К концу третьего месяца игрушкой для малыша становятся практически **все предметы**, имеющиеся в доме. Это не значит, что ребенку можно все давать. Это значит, что необходимо **дать** ему потрогать и **изучить** предмет под вашим строгим контролем, а также не забыть объяснить, для чего этот предмет нужен.

Мы работаем для Вас:

Пн – Чт с 8.30 до 20.00
Пт с 8.30 до 19.00
Обед с 12.00 до 12.30

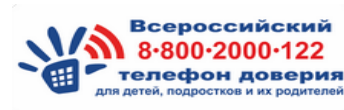
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ *«Республиканский центр психолого-педагогической помощи населению «Содействие»»*



ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА 2,3 МЕСЯЦА ЖИЗНИ

НАШ АДРЕС:

УР, 426039, г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
Тел. 44-16-35, 44-40-88



Email: social95@minsoc18.ru

Сайт: sodeistvie18.ucoz.net

Ижевск, 2016 г.