

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА

8 МЕСЯЦА ЖИЗНИ

Дети уже отлично улавливают интонации, оттенки речи - бодрый, веселый тон повышает настроение ребенка, ласковый - успокаивает, строгий - настораживает, а иногда и заставляет заплакать. Детские психологи и психиатры отмечают у некоторых детей так называемые "страхи восьмого месяца": дети резко пугаются незнакомых людей, иногда и новых игрушек. Надо **оберегать** ребенка от излишних контактов и раздражителей. Малышу нужно не обилие игрушек (не более 3-5 игрушек), а умение с ними заниматься: покажите ему, как можно катать мячик. Не сердитесь, если ребенок выбрасывает игрушки из манежа, – так **совершенствуется** координация движений, приходит понимание глубины пространства. Детские психологи рекомендуют уже начинать вырабатывать адекватную поло-ролевою идентификацию малыша: одежда ребенка начинает различаться в зависимости от пола, мальчику часто говорят: "Ты у меня сильный (смелый)", девочке - "Ты у меня красивая, ты моя помощница" – это начало правильного полового воспитания. Сделайте дом безопасным для ребенка, а затем предоставьте ребенку больше свободы. Дети учатся на своих ошибках, и если не позволять им совершать ошибки, это может помешать их росту и развитию. В восемь месяцев стоит **много** играть с малышом. Обязательно давайте ему пирамидки. К концу восьмого месяца уже можно обучать малыша: "найди самое большое кольцо", "теперь другое большое". Когда гуляете, обязательно обращайте внимание на **размеры** предметов: эта машина больше, чем та. Чаше играйте в "ку-ку". Так происходит закладка

познавательных навыков, ребенок начинает понимать, что спрятанный предмет не исчезает насовсем. Нанизывайте резиночки для волос на шнурок – развивайте координацию движений, учите младенца работать двумя руками. Слушайте вместе аудиозаписи, детские песенки. Рисуите **красками**. Можно просто мазать руки детей гуашью или акварелью и оставлять цветные следы на обоях, расстеленных на полу. За столом можно рисовать одновременно двумя руками. Чтение: кроме "Репки" и "Курочки рябы", уже можно заинтересовать малыша адаптированными сказками. Но помните, что любое занятие не должно затягиваться больше, чем на 10 минут! Очень важно во время чтения показывать на предметы, обращая внимание на их цвет, размер и форму. Побольше разговаривайте с малышом, требуйте от него голосовой поддержки. В девять месяцев многие уже могут говорить "ма", "па", "да". Это говорит о своевременном речевом развитии младенца.

На восьмом или девятом месяце жизни, ребенок уже умеет садиться без посторонней помощи и спокойно сидеть с прямой спинкой.

Режим дня

Режим дня ребенка должен приносить ему пользу. Этому способствует правильная организация дня: сон - кормление - игры - сон - кормление и т.д.

Днем малыш спит два раза по 2-2,5 часа. Не забывайте: один дневной сон должен быть на улице. Ночью ребенок спит около 11 часов. В активный период дня малыш много **ползает**, **играет** разными игрушками. Проследите, чтобы они были **безопасными**, не содержали в себе

мелких частиц и острых углов. Купать малыша можно не каждый день, но хотя бы через день устраивать ему настоящие заплывы в большой ванной в компании с мочалочкой и любимыми игрушками и, обязательно, в компании с вами. **Никогда не оставляйте** ребенка одного в ванной! Для закаливания ребенок принимает воздушные ванны, можно делать влажные обтирания водой с температурой 35°C, постепенно снижая температуру до 30 °C. В этом возрасте упражнения для занятий гимнастикой и массажем становятся более **разнообразными**. Заниматься нужно каждый день по 6-8 минут через 35-40 минут после кормления.

Закаливание ребенка

Температура воздуха в комнате ребенка не должна быть в пределах 20-21°C. Систематично проветривайте помещение. При температуре воздуха 21°C, гуляйте с ребенком по два раза в день. Сон на свежем воздухе - очень полезен малышу.

Купание ребенка

Купать ребенка в этот период нужно при температуре воды +33-34 °C, приблизительно 10 минут. После купания малыша нужно облить водой, которая прохладней на один градус, то есть +33 °C.

Воздушные ванны

Воздушные ванны проводите два раза в день при температуре воздуха в комнате +18-19°C, на улице – 22-22 °C. Длительность процедуры составляет 30 минут. Кроме того, делайте кратковременные воздушные ванны по 5-6 минут, когда переодеваете малыша.

Гимнастика и массаж

Продолжайте заниматься гимнастикой и массажем.

В комплекс массажа и гимнастики входят следующие упражнения:

1. Движения руками с обниманием тела.
2. Сгибание и разгибание ног вместе и попеременно.
3. Поворот со спины на живот за правую руку.
4. Массаж спины.
5. Поворот со спины на живот за левую руку.
6. Массаж живота.
7. Сгибание и разгибание рук попеременно.
8. Упражнения, стимулирующие к ползанию.
9. Приседания с поддержкой за разведенные в сторону руки, удерживаясь за пальцы рук.
10. Сгибание и разгибание рук, держась за пальцы.
11. Поднимание вытянутых ног.

Физические навыки

На протяжении месяца вес ребенка увеличивается на 550-600 г.

Рост увеличивается на 2 см.

Сенсорно-моторные навыки

Ребенок быстро ползает во всех возможных направлениях.

Может ползать с предметом в руке.

Может принять положение "стоя", используя предметы мебели.

Может не только держать и манипулировать предметом, но и в это же время смотреть на другой предмет.

Любит исследовать все ручками и ротиком.

Хлопает ладошками, может делать "ладушки".

Может поднять руки в положении на корточках.

Ребенок хорошо следит глазами за предметом, который пребывает в движении.

Интеллектуальные навыки

Ребенок может запоминать последние события.

Может решать свои первые проблемы – как достать игрушку, которая находится на расстоянии вытянутой руки.

Малыш исследует все предметы органами чувств (нюхает, пробует на вкус, рассматривает цвета), а также анализирует трехмерные предметы.

Для того чтобы показать новые эмоции, комбинирует разные проявления.

Может играть в следующие игры: " Где ты?" или "Лови меня".

Ребенок может сказать "мама", "папа", "баба".

Социальные навыки

Играется со своим изображением в зеркале – гладит, улыбается, целует его.

Малыш требует внимания.

Ребенок может "заставить" родителей дать ему именно "эту" игрушку.

Имитирует движения людей и их мимику.

Малыш беспокоиться при появлении чужих людей и успокаивается при появлении родителей.

Мы работаем для Вас:

Пн – Чт с 8.30 до 20-00

Пт с 8.30 до 19-00

Обед с 12-00 до 12-30

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

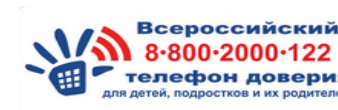
***«Республиканский центр
психолого-педагогической помощи
населению «СоДействие»***



***ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ
РЕБЁНКА 8 МЕСЯЦА ЖИЗНИ***

НАШ АДРЕС:

УР, 426039, г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
Тел. 44-16-35, 44-40-88



Email: social95@minsoc18.ru

Сайт: sodeistvie18.ucoz.net

Ижевск, 2016 г.