

БУСО УР «СоДействие»
осуществляет:

- Индивидуальную и семейную психологическую и юридическую помощь по широкому спектру внутриличностных, супружеских и детско-родительских проблем (консультации, тренинги, лекции, беседы).
- Психолого-педагогическую диагностику и подготовку кандидатов в замещающие родители по программе «Школа принимающих родителей», сопровождение замещающих семей.
- Развивающие и коррекционные программы для детей и подростков.
- Занятия по развитию личностных ресурсов. Тренинг по развитию навыков саморегуляции, снятию стрессовых состояний, повышению работоспособности.
- Профилактическую работу по предупреждению профессионального выгорания.
- Клубную, кружковую деятельность для родителей и детей, в т.ч. с детьми, с ограниченными возможностями.
- Информационно-методическое сопровождение специалистов и обслуживаемых.

Если у Вас возникли вопросы,
требуется совет или помощь
специалиста обращайтесь

НАШ АДРЕС:

УР, 426039, г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
Тел. 44-16-35, 44-40-88

Email: social95@minsoc18.ru

Сайт: sodeistvie18.ucoz.net



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

*«Республиканский центр
психолого-педагогической помощи
населению «СоДействие»*



**БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ**



Ижевск, 2016

Сейчас во многих семьях можно заметить сильное увлечение компьютером. Особенно плохо влияет на детей ситуация, когда компьютер используют, как игрушку для ребенка. Чтобы отвлечь его, и он не мешал родителям отдыхать после работы и заниматься своими делами. «Сидит тихо, никому не мешает. Очень хорошо». Отсутствие контроля за ребенком со стороны родителей при игре, работе за компьютером не допустимо. Это не только может отразиться на психическом развитии ребенка, но и может сказаться на здоровье. И при всей своей нужности и полезности для развития ребенка, компьютер никогда не заменит живого общения.

Чтобы не попасть в зависимость от интернета, ребенок должен чувствовать свою нужность, любовь и, что особенно важно, уважение родителями. **Родители должны помочь понять ребенку, что компьютер, это только помощник.** Очень нужный и удобный, но помощник и кроме его в реальной жизни много вещей гораздо интереснее того, что может дать компьютер.

Компьютеры сами по себе большое подспорье в обучении детей и занятии их свободного времени. А если сюда добавить интернет, лучше всего безлимитный, то степень эффективности воздействия на ребенка возрастает во много раз. И совсем не факт, что воздействие будет положительным. А потому безопасность детей в интернете ложится на плечи родителей.

Психологи отмечают, что нынешние дети перестают играть в традиционные, обычные игры. Мульттики, кино, ТВ и компьютер вытесняют из жизни наших детей конструкторы, кубики, классики и т.п. Здесь, как пример, можно привести рекламу с ТВ, там мальчик на улице пинает мяч, а его друзья постоянно его зовут выйти, в сеть. А, что характерно, зовут, выглядывая из окон. Нет, никто не призывает выкидывать телевизор и закрывать компьютер на ключ.

Для своей безопасности в интернете дети должны понимать, а родители должны объяснить, что в интернете, как и в реальной жизни, есть «хорошо и плохо». И правила хорошего тона и уважения к другим пользователям интернета должны соблюдаться. Дети должны знать, что в интернете их могут обмануть, как и в реальной жизни.

Следите за симптомами проявления Интернетзависимости. Она проявляется в том, что дети до такой степени предпочитают жизнь в Интернете, что фактически начинают отказываться от своей реальной жизни, проводя в виртуальной реальности большую часть своего времени. Интернет-зависимый ребенок чаще всего тих и замкнут, он ждет не дождется, когда можно будет подключиться к Интернету, ему тяжело выйти из него, он впадает в депрессию или

становится раздражительным, если на несколько дней его отлучили от Интернета.

Черты характера, способствующие появлению интернет зависимости, это обидчивость, повышенная ранимость, склонность к депрессии, заниженная самооценка и т.п. Дети, зависимые от интернета, не могут строить нормальные отношения со сверстниками, плохо уживаются в коллективе. Уходя в виртуальный мир, дети стараются уйти, избежать несправедливости, жестокости, дискомфорта, от унижения.

Советы родителям

- Приучите детей посещать только те сайты, которые Вы разрешили;
- Используйте программные средства блокировки нежелательного материала;
- Научите детей советоваться с Вами при раскрытии личной информации;
- Требуйте от детей ничего не скачивать из Интернета без Вашего одобрения;
- Не разрешайте пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями;
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете;
- Приучите детей сообщать Вам, если их что-то встревожило в сети