

**Конституция и Законы
Российской Федерации
предусматривают равенство
между женщинами и мужчинами**

Статья 17(2) Конституции РФ:

«Основные права и свободы человека неотчуждаемы и принадлежат каждому от рождения»

Статья 19 Конституции РФ:

«1. Все равны перед законом и судом.

2. Государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола... места жительства

3. Мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации».

Статья 4 Уголовного кодекса РФ:

«Лица, совершившие преступления, равны перед законом и подлежат уголовной ответственности независимо от пола...»

Статья 31 Семейного кодекса называется «Равенство супругов в семье» и предусматривает, что «супруги имеют равные права».

**Индивидуальный план
безопасности**

_(моменты, которые нужно учесть):

✓ Договориться с соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры. Возможно, условиться о специальном сигнале: стук в стену или по тепловому радиатору, трубам и т. п.

✓ Спрятать запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, можно было быстро покинуть дом в случае опасности.

✓ В безопасном, но доступном для Вас месте спрятать необходимую сумму денег, записную книжку, паспорт, свидетельство о браке, документы на детей, другие важные бумаги, а также некоторую одежду и нужные лекарства.

✓ Заранее договориться с друзьями, родственниками о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности.

✓ Сделать все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас, спрятать или уничтожить все свои записи и адреса, по которым можно Вас найти (записные книжки, конверты с адресами и т.п.).

✓ Заранее решить, что из ценных вещей (ювелирные изделия, например) нужно взять с собой. В случае острой необходимости их всегда можно будет продать или отдать в залог.

✓ Если ситуация критическая, то следует незамедлительно покинуть дом, даже если не удалось взять необходимые вещи.

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«Республиканский центр
психолого-педагогической помощи
населению «Со Действие»**

**БЕЗОПАСНОСТЬ
В СЕМЬЕ**



*«Мой дом – моя крепость» -
гласит известная поговорка.
Однако, многие женщины, дети
и престарелые оказались
узниками в этой крепости.*

НАШ АДРЕС:

**УР, 426039, г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
Тел. 44-16-35, 44-40-88**

Email: social95@minsoc18.ru

Сайт: sodeistvie18.ucoz.net

ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ?

Насилие в семье, как эпидемия, не избирает своих жертв в каких-либо определенных социальных или этнических группах, оно присутствует в семьях разных слоев населения.

Насилие в семье – это повторяющийся, с увеличением частоты, цикл физического, сексуального, словесного, эмоционального и экономического оскорбления по отношению к своим близким с целью обретения над ними власти и контроля.

ФОРМЫ НАСИЛИЯ

Физическое насилие (толчки, хватание, бросание, удары, избиение, использование оружия и т.д.). Это один из наиболее распространенных и опасных типов насильственных действий.

Сексуальное насилие (постоянное сексуальное принуждение, изнасилование, причинение боли и вреда здоровью жертвы посредством действий сексуального характера и т.д.). Несмотря на то, что сексуальное насилие присутствует в семейных отношениях и изнасилование в браке является преступлением, многие просто не хотят

замечать его и считают не существующим.

Психологическое насилие (крик, угрозы, патологическая ревность, оскорбления, ограничения контактов, шантаж, контроль и т.д.). Присутствует практически во всех случаях насилия в семье. Повторяющееся насилие ведет к значительным психологическим страданиям, посттравматическому стрессу, депрессии, непроходящему чувству страха, а иногда - к самоубийству.

Экономическое насилие (отказ в содержании детей, требование отчетов по расходованию средств и т.д.).

Существуют «особые приметы» насилия в семье, характерные для всех групп населения:

- Если в отношениях присутствует один вид насилия, то очень высока вероятность того, что и другие его формы тоже будут развиваться;
- Насилие в семье во всех его формах проявления включает элементы контроля и власти со стороны человека, совершающего насилие;
- Психологическая травма, являющаяся результатом насилия, и симптомы, переживаемые жертвами насилия, одинаковы для различных форм семейного насилия.

Никто не заслуживает насилия
Не Ваша вина, если Вас избивают, оскорбляют, лишают денег.
Муж может сказать, что Вы его провоцируете, но он сам в ответе за свое поведение (как в трезвом, так и в пьяном состоянии).

Семейное насилие противозаконно. Свидетельство о браке – это не лицензия на насилие. Уголовное законодательство применимо к члену Вашей семьи в той же мере, как и к любому человеку, совершающему насильственные действия.

ВАЖНО ПОМНИТЬ – НЕЛЬЗЯ ВО ВСЕМ ОБВИНЯТЬ СЕБЯ!

- ✓ **Вы имеете право на безопасную жизнь.**
- ✓ **Вы достойны уважения.**
- ✓ **Вы можете изменить свою жизнь так, как Вы этого хотите.**
- ✓ **Вы не одиноки – есть люди, которые готовы оказать Вам помощь и поддержать Вас.**