

Миф седьмой: «Психолог способен дать такой совет, который в одночасье решит мою проблему».

Психологи не дают советов! Советы можно получить где угодно, люди дадут вам совет в любое время, совершенно бесплатно и с большой охотой. Совет даётся с позиции советующего вам человека. Как правило, он предполагает, что человек выдаёт вам рецепт, основанный на его собственных суждениях и его личном опыте. В совете чаще всего скрывается или прямо говорится фраза "Я бы на твоём месте...". Только дело в том, что совет хорош для того, кто его дает. Именно этому человеку легко его исполнить, и именно у этого человека есть все нужные качества, чтобы претворить совет в жизнь. У человека, слушающего совет, всего этого может и не быть.

Поэтому психолог не даёт советов. Только сам человек знает, что для него является лучшим выходом. Психолог лишь старается помочь человеку найти в себе самом этот выход, увидеть его и осознать.

Так кто же такой психолог? Это человек, который может профессиональным оком взглянуть на вашу проблему и помочь найти решение.

Если у Вас возникли вопросы, требуется совет или помощь специалиста обращайтесь в Республиканский центр психолого-педагогической помощи населению «СоДеяствие»

г. Ижевск,
Воткинское шоссе, 110 а
(проезд до остановки
«Трамвайное кольцо»
трамвай №2,5,7,8, 9,
троллейбус №2,4, 7,14,
автобус №22, 26, 29, 36, 39, 50)

Тел. 44-16-35, 44-40-88

Email: social95@minsoc18.ru

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

**«Республиканский центр
психолого-педагогической помощи
населению «СоДеяствие»**



**Кто такой
психолог?**

Ижевск, 2016

Психолог — это человек, получивший профессиональное образование, подтвержденное дипломом. Что может психолог? Многое! ✓ Провести диагностику и выявить ваши сильные и слабые черты. Помочь вам понять, как можно эффективнее воспользоваться сильными и как преодолеть слабые. ✓ Помочь определиться в выборе профессии. ✓ Помочь адаптироваться в новой ситуации: при поступлении на учебу, на новую работу, при занятии новой должности. А также в ситуациях, когда вы только что создали семью или у вас родился ребенок. Да-да. Эти ситуации тоже требуют помощи. ✓ Помочь в трудной жизненной ситуации: потеря работы, развод, смерть близкого. ✓ Дать новые знания, которые вы сможете использовать на практике: как научиться разрешать конфликты? Как контролировать свои эмоции? И многое, многое другое...	Мифы о психологах и психологии. <i>Миф первый:</i> «Я не больной, чтоб идти к психологу!». Корни этого мифа в ложном мнении, что психолог и психиатр — это одно и то же. Нет! Психиатр — это врач. Он работает с состояниями, требующими медицинской коррекции (помещения в стационар, приема лекарств). Психолог не имеет медицинского образования. Он работает с людьми, проблемы которых носят временный характер и могут быть ими преодолены без вмешательства врача. В сложных случаях психолог может направить клиента на консультацию к психиатру. <i>Миф второй:</i> «На самом деле психологи ничего не могут, кроме того, чтобы говорить умные вещи. Но помочь они не могут». Роль психолога не в том, чтобы решить проблему ЗА клиента, а в том, чтобы клиент САМ нашел в себе силы идти по этому пути. И дошел бы туда, куда он хочет. <i>Миф третий:</i> «Психологи — это совершенно особые люди, не имеющие своих проблем. Если у психолога проблемы — то он плохой специалист». Это не так. Психологи — нормальные люди, и у них бывают и проблемные ситуации, и стрессы.	И в этом случае профессионализм психолога заключается в умении преодолеть трудности и выйти из них с новым знанием. <i>Миф четвертый:</i> «Психолог видит людей насквозь». Бытует мнение, что раз человек - психолог, он ведает чуть ли не все тайны бытия, человеческой природы и способен едва ли не предрекать будущее. На самом деле, психолог способен в некотором смысле прогнозировать возможные действия того или иного человека в той или иной ситуации. <i>Миф пятый:</i> «Психолог обладает сверхспособностями». Сверхспособности изучает парапсихология. Приставка "пара" означает "около". Это есть область околопсихологических знаний. <i>Миф шестой:</i> «Услуги психолога — для психически нездоровых людей». Обращение за помощью к психологу - не является ни показателем слабости, ни знаком психического нездоровья. Как уже было отмечено, <u>психологи работают со здоровыми людьми</u>. Однако время от времени все люди нуждаются в поддержке и помощи со стороны.
---	---	--

