

Итоги реализации проекта «Отцовское сердце» за 2020 год (02.07.2020-30.12.2020)

Первый этап проекта «Отцовское сердце», получился очень интересным, насыщенным и результативным. В начале команда проекта сделала упор на распространении информации по проекту среди мужского населения республики. С этой целью был разработан информационный буклет о проекте. Волонтеры, члены РОО «Теплый дом» распространяли его на мероприятиях и в организациях – партнёрах проекта: отделах социальной защиты, отделах по делам семьи администраций муниципальных образований республики, БУСО УР «СоДействие». Распространено более 100 экземпляров информационного буклета. Также, на начальном этапе реализации проекта, информационную поддержку оказало «Радио России Удмуртия». В прямом эфире программы "Точка зрения" партнеры проекта - директор Республиканского центра психолого-педагогической помощи населению "СоДействие" Клокова Анжелика Львовна, и председатель "Совета Отцов Удмуртской Республики" Чистяков Дмитрий Александрович рассказали почему именно папы оказались в центре внимания, и чем им готова помочь команда проекта.

В программе «От А до Я» жизненным опытом поделился многодетный отец Беспалов Вячеслав (участник проекта), высказал мнение о том какова сегодня роль главы семьи и с какими сложностями в воспитании детей сталкиваются современные отцы?

В июле 2020 года очень оживленно прошли встречи с отцами в муниципальных образованиях республики, на которых социологами БУСО УР «СоДействие» был проведен социологический опрос с целью получения актуальной информации о сложностях современных отцов во взаимоотношениях с несовершеннолетними детьми.

Ведущие встреч - психологи-мужчины, которые сами являются успешными отцами, вывели мужчин на диалог о повышении социального статуса отца в семье и в обществе, о том, как важен отец для ребенка и важен ли ребенок для отца, и, что такое вообще отцовство. Организовано 6 встреч для 96 человек.

Результаты социологического опроса и диалога позволили психологам определиться с тематикой тренинговых и семинарских занятий с отцами. В опросе приняли участие 96 социально активных отцов республики.

С 1 сентября 2020 года началась реализация основных мероприятий проекта, в форме тренинговых занятий, онлайн-семинаров для отцов.

Сформировано 6 групп по 19 человек. С целью нераспространения новой коронавирусной инфекции группы делились на подгруппы. Всего проведено 12 занятий по темам: «Я — отец. Путь из моего детства к моим детям», «Важность общения и роль дисциплины в воспитании». На тренингах царил доброжелательная атмосфера и живое общение между участниками и ведущими. Радовало то, что отцы проявляли активную позицию и интерес к занятиям, задавали много вопросов, делились своим отцовским опытом. После живых тренинговых занятий отцы давали письменную обратную связь в виде анкеты обратной связи.

В ходе анализа анкет ведущими были изменены темы онлайн-семинаров, так как у отцов появился запрос на рассмотрение новых тем. Таким образом, проведено 3 онлайн-семинара по темам: «Мальчики и девочки – нюансы гендерного воспитания», «Как изменить поведение ребенка в лучшую сторону», «Роль отца в семейных отношениях и в

воспитании ребенка». Всего было задействовано в тренинговых и онлайн-мероприятиях 95 активных отцов республики. Несмотря на проявленную активность в онлайн-мероприятиях отцы республики высказали предложение как можно меньше задействовать онлайн – формат и в будущем проводить только живые встречи.

Ко Дню отца, который ежегодно празднуется в Удмуртии 18 октября, был запущен республиканский флешмоб «Отцы Республики» среди социально-активных отцов Удмуртии. В флешмобе приняли участие более 100 отцов из 19 муниципальных образований республики. Итоговый видеоролик транслировался на ежегодной Республиканской конференции «Совета отцов Удмуртской Республики», которая состоялась 24.10.2020 года. На пленарном заседании конференции определена стратегия работы Совета отцов на 2021 год, это – безопасность, спорт и здоровье, культура, патриотика и волонтерство, наставничество и просвещение. Лучшие отцы республики были награждены благодарностями и дипломами. В практической части конференции отцы работали в рабочих группах (секциях) по актуальным направлениям и выстраивали стратегию развития отцовского движения, планировали основные мероприятия. Участники конференции приняли решение развивать и организовывать деятельность по каждому направлению в школах и детских садах Удмуртии, поскольку каждое направление актуально и востребовано для гармоничного развития детей. Психологи тренинговых занятий проекта «Отцовское сердце» провели секцию «Наставничество и просвещение». Слушателям были представлены промежуточные результаты работы по проекту, специалисты обратили внимание аудитории на важность просветительской деятельности среди населения, в частности, мужской его части, по вопросу детско-родительских отношений.

В целом команда довольна результатами первого этапа проекта. В настоящее время планируется проведение индивидуальных психологических консультаций для отцов и членов их семей (при необходимости). Также, по запросу отцов, планируется провести дополнительные живые групповые занятия с элементами тренинга, в том числе направленные на выстраивание коммуникаций с группами трудных подростков и вовлечении их в социально активную деятельность на уровне школы, двора, общественного объединения.

Итоги реализации проекта «Отцовское сердце» за 2021 год (12.01.2021-30.06.2021)

В 2021 году продолжилась работа с отцами – участниками проекта по вопросам воспитания детей и развитию позитивных детско-родительских отношений. В процессе реализации 2-го этапа проекта вопросов у отцов не становилось меньше, несмотря на то, что в начале проекта отцы задавали меньшее количество вопросов, связанных конкретно с их ситуацией. В первую очередь это было связано с активизацией отцов в воспитании детей, повышением родительских компетенций, выстраиванием более доверительных отношений с ребенком. «Сын начал врать...», «Дочь игнорирует меня...», «...бывают непонятные злобные реакции», «...как коммуницировать с группой трудных подростков, как заинтересовать их общественной деятельностью», «... как начать разговор с семьей в трудной жизненной ситуацией» и ряд других вопросов о семейных проблемах и взаимоотношениях с подрастающим поколением задавали мужчины на индивидуальных психологических консультациях. Консультации в очном и дистанционном режимах

посещали как сами отцы, так и члены их семей (95 человекам оказано 540 психологических консультаций).

Ответственные отцы, участники проекта, активно включились в просветительскую и информационную деятельность. Ими были организованы встречи и беседы с учащимися школ Удмуртской Республики, в том числе с «трудными» подростками на темы: «Последствия употребления наркотических веществ», «Правонарушения», «Здоровый образ жизни как хобби». С целью привлечения подростков к активному образу жизни силами отцов проводились спортивные мероприятия: «Папа-тренер», дворовой футбол. А также отцы – участники проекта проводили беседы с отцами «трудных» подростков по выстраиванию детско-родительских отношений, привлечению отцов к воспитанию детей и профилактике злоупотребления алкоголя.

Команда проекта в помощь отцам разработала 2 информационных сборника «Растет сын, растет дочь», «Я - папа». В сборниках раскрываются такие темы как «Оптимальное распределение ролей в семье», «Отец в жизни мальчика и в жизни девочки», «Конфликты в семье и способы их разрешения» и др. Сборники распространены по социальным и образовательным учреждениям и среди «Советов отцов» республики (всего 400 экземпляров). Вдохновившись идеей создания сборников для отцов, с целью пропаганды успешного отцовства, партнеры проекта – специалисты БУСО УР «Содействие» на благотворительной основе создали еще один сборник «Психология отцовства», который послужит информационным пособием для родителей и специалистов по работе с семьей.

В апреле - мае 2021 года проведен цикл методических семинаров для специалистов Комплексных центров социального обслуживания населения Удмуртской Республики. На семинарах представлены эффективные технологии работы с семьей. К сожалению, в связи с напряженной обстановкой по COVID - 19 в республике, семинары прошли в онлайн формате. Всего проведено 4 занятия для 76 специалистов КЦСОН УР. По завершению занятий на каждое учреждение предоставлялся печатный сборник «Психология отцовства».

В июне месяце участники проекта - отцы республики, представители Министерства социальной политики и труда Удмуртской Республики, администраций муниципальных образований, партнеры проекта – психологи и специалисты БУСО УР «Содействие» собрались за круглым столом для подведения итогов. Участники круглого стола отметили высокую значимость работы по продвижению ответственного отцовства и осознанного родительства в Удмуртской Республике. Была высказана позиция о необходимости более тесного сотрудничества и взаимодействия органов власти, родительского сообщества, общественных организаций, по пропаганде семейных ценностей, профилактике негативных явлений в семье, готовности молодых семей к родительству. Участники круглого стола обозначили необходимость включения в подобные проекты всех членов семьи (папа, мама, дети), а также недостаточное количество на территории республики социальной рекламы, направленной на популяризацию отцовства, материнства и детства.

Было проведено пять заседаний круглых столов. По завершению итоговых встреч, принято единогласное решение о заключении соглашений о сотрудничестве РОО «Теплый дом», БУСО УР «Содействие» с Муниципальными образованиями по продолжению проведения занятий, направленных на родительское просвещение. Также завершающий опрос участников проекта по уровню социальных результатов подтвердил высокую значимость данных проектов. Наибольшая часть опрошенных отцов заявили, что необходимо увеличить число подобных проектов, развивать в республике школы и клубы

осознанного родительства. Можно сделать вывод, что проект нашел отклик у отцовского сообщества. Все опрошенные отцы оценили динамику своих отцовских компетенций в ходе участия в проекте, как положительную.

Работа с отцовским сообществом заинтересовала многие муниципальные образования республики, не участвовавшие в реализации проекта. Поступали заявки от Администраций районов республики о проведении занятий с родительским сообществом и подростками школ. Так на добровольной основе психологи-мужчины БУСО УР «Содействие» выходили в Республиканский наркологический диспансер Удмуртской Республики и проводили занятия с отцами, находящимися там на лечении. Также специалисты проекта приняли участие во Всероссийской научно-практической конференции УдГУ «Актуальные проблемы развития государственной молодежной политики и социальной работы» с докладом «Вовлеченное отцовство: к вопросу о решении проблем молодых семей». Куратор проекта представила опыт работы с отцами республики (доклад основан на результатах реализации проекта «Отцовское сердце»).

Работа по продвижению вовлеченного отцовства и осознанного родительства будет продолжаться на территории Удмуртской Республики.