

## **Программа «Кукольный календарь».**

Начиная с раннего детства и в течение всей жизни, в психике человека возникают и развиваются механизмы, традиционно называемые «психологические защиты». Эти механизмы способствуют сохранению психологической стабильности, разрешению внутриличностных конфликтов и протекают на бессознательном и подсознательном психологических уровнях.

Самые мощные и универсальные социально выработанные средства переработки переживаний, по мнению А.Л. Венгера, представлены в искусстве. Поэтому для культурального подхода наиболее органичны методы арт-терапии. Кроме того, используемое в арт-терапии творчество – классический пример использования сублимации как адаптивной защиты. Наилучшим оберегом, формирующим и активизирующим адаптивные защитные механизмы, может служить обережная кукла.

**Программа «Кукольный календарь» направлена на формирование эффективной, адаптивной психологической защиты (присоединение, сублимация, самонаблюдение, самоутверждение).**

Программа состоит из 12 занятий.

Целевая группа программы - подростки (от 13 лет) и взрослые.

Общее количество участников в группе 6 – 15 человек.

**Результатом программы могут стать следующие изменения личности участников:**

- активизация навыков рефлексии,
- снижение уровня тревожности,
- избавление от страхов,
- гармонизация эмоционального мира участников,
- формирование позитивного самоотношения,
- совершенствование коммуникативных навыков,
- совершенствование умений и навыков взаимодействия с другими людьми,
- приобщение к народной культуре.

**Программу реализуют психологи БУСО УР «СоДействие».**

**ЗАПИСЬ НА УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(3412) 441-635;**

**ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП.**