

Программа «Мой герой – знакомый и незнакомый».

Одной из главных задач психологической работы является улучшение и сохранение здоровья ребенка. Важнейшими условиями сохранения здоровья (как психологического, так и физического) являются принятие себя и способность противостоять трудностям и преодолевать их.

В программе используются методы арт-терапии, в частности куклотерапии, что является одним из безопасных и эффективных методов активизации личностных ресурсов человека. Использование марионеток в сказочном контексте дает возможность заменить себя героем и уже на его, героя, переживаниях и на его, героя, опыте узнать, понять и почувствовать что-то исключительно важное для себя. В программу включены основные занятия и диагностические мероприятия. Важной частью программы является изготовление «помощника» – куклы, которая становится напоминанием о колоссальном ресурсе креативности (творческой), имеющемся у каждого участника занятий, о возможности посмотреть на проблему со стороны, о ценности собственной личности. Куклы и специально организованная среда для манипулирования ими являются средством для выражения своих проблем и поиска их решения.

Программа по формированию стрессоустойчивости «Мой герой – знакомый и незнакомый» направлена на активизацию личностных ресурсов, обеспечивающих стрессоустойчивость детей от 11 до 15 лет.

Программа состоит из 11 занятий

Целевая группа программы - подростки от 11 до 15 лет.

Общее количество участников в группе 6 – 10 человек.

Ожидаемые результаты реализации программы:

1. Активизация навыков рефлексии;
2. Снижение уровня тревожности детей;
3. Проявление детьми интереса к себе;
4. Получение опыта преодоления препятствий;
5. Актуализация внутренних ресурсов.

Программу реализуют психологи БУСО УР «СоДействие».

ЗАПИСЬ НА УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(3412) 441-635;

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП.