Программа «Спокойствие, только спокойствие!»

Многие основные свойства и личностные качества формируются в дошкольный период жизни. Что является одним из определяющих факторов становления личности ребенка. От того, как они будут заложены, во многом зависит его последующее развитие. В настоящее время увеличилось количество детей, отличающихся повышенным беспокойством, неуверенностью, эмоциональной неустойчивостью. Поэтому проблема детской тревожности и ее своевременной коррекции на раннем этапе является весьма актуальной.

Считается, что у старших дошкольников и младших школьников тревожность еще не является устойчивой чертой характера и при проведении соответствующей психолого-педагогической коррекции относительно обратима.

Программа по снижению детской тревожности «Спокойствие, только спокойствие!» направлена на снижение тревожности у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Программа состоит из 11 занятий.

Целевая группа программы - несовершеннолетние младшего и среднего школьного возраста. (6-10 лет)

Общее количество участников в группе 4-10 человек.

Ожидаемые результаты реализации программы:

1. Повышение самооценки ребенка.
2. Снятие мышечного и эмоционального напряжения.
3. Приобретение и отработка навыков владения собой.
4. Формирование навыков эмоциональной саморегуляции.
5. Формирование у детей понимания своих чувств и чувств других людей.
6. Формирование навыков преодоления страхов и негативных переживаний.
7. Формирование коммуникативных умений у детей.

Программу реализуют психологи БУСО УР «СоДеЙствие».

ЗАПИСЬ НА УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(3412) 441-635;

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП.